HET CLUB BRUGGE-GANZENBORD



START!

Jongleer 20x linkervoet.

Yes! Je klimt op!

20x schaar-beweging voorbij een fles.

Kies iemand: die gooit de bal, jij kaatst 20x met linkerbeen!

10x linkervoet linkerdij

Helaas... Je zakt!

Steek de bal tussen je voeten en spring 10m ver!

Kies iemand: die gooit de bal, jij kaatst 20x met rechterbeen.

Yes! Je klimt op!

Helaas... Je zakt!

3x na elkaar kleine ronde!

Kies iemand en speel 1v1. De winnaar mag 1 vak vooruit!

Doe 20x V-beweging!

Blijf 1 minuut staan op je linkerbeen.

Jongleer 20x links-rechts!

Yes! Je klimt op!

10x rechtervoet - rechterdij.

Kies iemand en trap 3 penalty's naar elkaar.

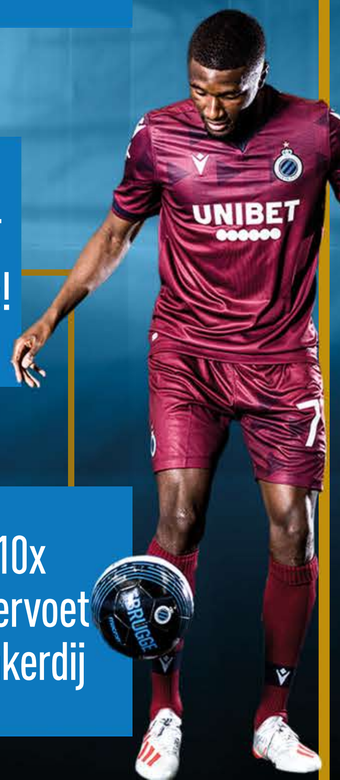
Jongleer 20x rechtervoet.

Blijf 1 minuut op je rechter-been staan!

Jongleer 8x met een tennisbal.

Helaas... Je zakt!

FINISH!



DE SPELREGELS

- Je gooit met een dobbelsteen.

- Het aantal gegooide ogen ga je met je pion vooruit.

- Je voert de opdracht uit.

- Indien blauwe ladder: je klimt omhoog en doet die opdracht.

- Indien witte ladder: je zakt terug en doet die opdracht.

- Als je laatste worp jou voorbij de finish brengt, blijf je op dezelfde plaats staan.

- Je moet exact op het laatste vakje eindigen – je voert dezelfde opdracht nogmaals uit.